

**DIE BYDRAE VAN ENKELE LIGGAAMLIKE OPVOEDKUNDIGES TOT DIE  
ONTWIKKELING VAN DIE VAK IN SUID-AFRIKA  
VANAF DIE BEGIN VAN DIE TWINTIGSTE EEU**

deur

**Rosalie Irene de Klerk**  
(B.A.; U.O.D.; B.Ed. L.O.; M.Ed. L.O.)

**Voorgelê ter vervulling van die vereistes vir die graad  
DOCTOR EDUCATIONIS  
(Liggaamlike Opvoedkunde)**

aan die

**POTCHEFSTROOMSE UNIVERSITEIT VIR CHRISTELIKE HOËR ONDERWYS**  
Potchefstroom  
November 1986

**Promotor: Prof. Dr. W.J. Putter**

**Hulppromotor: Prof. Dr. G.J.L. Scholtz**

**Met liefde opgedra aan my ouers**

## DANKBETUIGINGS

Graag betuig ek my opregte dank en waardering aan die volgende instansies en persone:

- die Departement van Nasionale Opvoeding se Direkoraat : Sport en Ontspanning vir die finansiële steun waarsonder hierdie ondersoek nie moontlik sou wees nie;
- prof W.J. Putter as promotor, vir sy wetenskaplike benadering, hulp, leiding en ondersteuning. Sy bereidwilligheid om te alle tye te help asook sy persoonlike belangstelling en begrip word opreg waardeer;
- prof. G.J.L. Scholtz as hulppromotor wat met sy besondere insig en wetenskaplike benadering sterk leiding en ondersteuning verskaf het. Sy bereidwilligheid om hulp te verleen asook persoonlike opofferings wat hy in dië verband moes maak, word waardeer;
- prof J.W. Postma vir die verskaffing van waardevolle inligting, kontrolering van feite en voortdurende ondersteuning;
- mev. Dendalina F. Smit vir die verskaffing van inligting, kontrolering van feite en inspirasie;
- mev. Cornelia J.M. Smith vir haar ondersteuning, bystand en aanmoediging;
- mev. Alida van der Westhuizen vir die tikwerk;
- mev. Susan Kruger wat die taalversorging onderneem het;
- mej. Aletha Schutte vir die finale proeflees;
- aan die volgende persone wat besondere moeite gedoen het om inligting aan my te verskaf: J.L. Botha, J.C. Coetzee, F.D. du Toit, P.B. Kemp, B.D. Lombard, B. Maré, H.I. Nel, W.J. Putter, T. Robertson, G.J.L. Scholtz, K.A. Schrecker, D.P.J. Smith

(junior), G.L. Strydom, B.F. Thiart, J.J.R. van der Merwe, R.  
Wienand en J.W. Willems;

- aan my familie vir hul liefde, begrip en ondersteuning en
- aan my vriende vir hul bystand.

Aan God wat wysheid skenk;  
aan Hom al die eer!

R. I. de Klerk  
Llewellyn  
7 Oktober 1986

# INHOUDSOPGAWE

|                                                                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| HOOFSTUK 1                                                                                                       | 1  |
| INLEIDING                                                                                                        | 1  |
| 1.1 Probleemstelling                                                                                             | 1  |
| 1.2 Motivering van die probleemstelling                                                                          | 3  |
| 1.3 Doel van studie                                                                                              | 5  |
| 1.4 Afbakening van die studieveld                                                                                | 7  |
| 1.5 Metode van ondersoek en metodologiese probleme                                                               | 7  |
| 1.6 Kriteria en metode vir die bepaling van bydraes en die seleksie van drie leidende Liggaamlike Opvoedkundiges | 12 |
| 1.6.1 Algemeen                                                                                                   | 12 |
| 1.6.2 Kriteria ter bepaling van die aard, omvang en gehalte van bydraes                                          | 15 |
| 1.6.3 Addisionele kriteria vir seleksie                                                                          | 24 |
| 1.7 Begripsomskrywing en begripsmatige probleme                                                                  | 27 |
| 1.8 Literatuur                                                                                                   | 35 |
| HOOFSTUK 2                                                                                                       | 37 |
| OORSIG OOR DIE ONTWIKKELING VAN LIGGAAMLIGE OPVOEDKUNDE IN SUID-AFRIKA VANAF 1900 - 1982                         | 37 |
| 2.1 Inleiding                                                                                                    | 37 |
| 2.2 Die tydperk 1900 - 1935                                                                                      | 38 |
| 2.3. Die tydperk 1936 - 1949                                                                                     | 43 |
| 2.4 Die tydperk 1950 - 1971                                                                                      | 54 |
| 2.5 Die tydperk 1972 - 1982                                                                                      | 63 |
| 2.6 Samevatting                                                                                                  | 73 |
| HOOFSTUK 3                                                                                                       | 76 |
| J.W. POSTMA                                                                                                      | 76 |
| 3.1 LEWENSKETS                                                                                                   | 76 |
| 3.1.1 Inleiding                                                                                                  | 76 |
| 3.1.2 Jeugjare en opleiding                                                                                      | 77 |

|             |                                                                                   |            |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.1.3       | Beroepe : 1928-1939                                                               | 78         |
| 3.1.4       | Die Universiteit van Stellenbosch : 1940-1972                                     | 78         |
| 3.1.5       | Postma as persoon                                                                 | 79         |
| <b>3.2.</b> | <b>POSTMA SE BESKOUINGS TEN OPSIGTE VAN LIGGAAMLIKE</b>                           |            |
|             | <b>OPVOEDKUNDE</b>                                                                | <b>82</b>  |
| 3.2.1       | Inleiding                                                                         | 82         |
| 3.2.2.      | Liggaamlike Opvoedkunde as wetenskap                                              | 83         |
| 3.2.3       | Die benaming "Liggaamlike Opvoedkunde"                                            | 86         |
| 3.2.4       | Liggaamlike Opvoedkunde en navorsing                                              | 87         |
| 3.2.5       | Liggaamlike Opvoedkunde en die natuurlike beweging van die Oostenrykse gimnastiek | 88         |
| 3.2.6       | Liggaamlike Opvoedkunde as skoolvak                                               | 92         |
| 3.2.7       | Postma en die filosofiese aspek van Liggaamlike Opvoedkunde                       | 98         |
| 3.2.8       | Liggaamlike Opvoedkunde en Motoriekleer                                           | 100        |
| 3.2.9       | Liggaamlike Opvoedkunde, sport en spel                                            | 104        |
| 3.2.10      | Liggaamlike Opvoedkunde, fiksheid en training                                     | 107        |
| <b>3.3</b>  | <b>POSTMA SE BYDRAE TEN OPSIGTE VAN OPLEIDING EN</b>                              |            |
|             | <b>ONDERRIG</b>                                                                   | <b>109</b> |
| 3.3.1       | Inleiding                                                                         | 109        |
| 3.3.2       | Bydrae ten opsigte van opleiding en onderrig aan die Departement te Stellenbosch  | 110        |
| 3.3.2.1     | Inleiding                                                                         | 110        |
| 3.3.2.2     | Doeltreffende beheer oor en uitbouing van die Departement                         | 111        |
| 3.3.2.3     | Kontak met studente                                                               | 116        |
| 3.3.3       | Postma se bydrae ten opsigte van opleiding en onderrig in die algemeen            | 119        |
| 3.3.3.1     | Inleiding                                                                         | 119        |
| 3.3.3.2     | Uitbouing van afdelings van die vak                                               | 119        |
| 3.3.3.3     | Postma as kenner van die vakgeheel                                                | 120        |
| 3.3.3.4     | Bymekaarbring van vakmense                                                        | 122        |
| 3.3.3.5     | Postma se betrokkenheid by die onderwyssituasie                                   | 123        |
| <b>3.4</b>  | <b>POSTMA SE BYDRAE TEN OPSIGTE VAN NAVORSING EN</b>                              |            |
|             | <b>PUBLIKASIES</b>                                                                | <b>125</b> |
| 3.4.1       | Inleiding                                                                         | 125        |
| 3.4.2       | Navorsing                                                                         | 126        |

|            |                                                                                         |     |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.4.2.1    | Inleiding                                                                               | 126 |
| 3.4.2.2    | Postma se eie navorsing                                                                 | 128 |
| 3.4.2.3    | Navorsingsfasiliteite                                                                   | 129 |
| 3.4.2.4    | Kweek van 'n navorsingsingesteldheid by studente                                        | 130 |
| 3.4.2.5    | Leiding aan studente ten opsigte van hulle eie navorsing                                | 131 |
| 3.4.2.6    | Studiereise en bywoning van kongresse en simposia                                       | 138 |
| 3.4.3      | PUBLIKASIES                                                                             | 140 |
| 3.4.3.1    | Inleiding                                                                               | 140 |
| 3.4.3.2    | Publikasies in boekvorm                                                                 | 141 |
| 3.4.3.3    | Publikasies as artikels in tydskrifte                                                   | 142 |
| 3.4.3.4    | Publikasies as artikels in kongres- en simposiaverslae                                  | 148 |
| 3.4.3.5    | Inleiding tot die Liggaamlike Opvoedkunde                                               | 148 |
| 3.5        | POSTMA SE BYDRAE TEN OPSIGTE VAN LIGGAAMLIKE<br>OPVOEDKUNDIGE TYDSKRIFTE EN VERENIGINGS | 151 |
| 3.5.1      | Inleiding                                                                               | 151 |
| 3.5.2      | Tydskrifte                                                                              | 153 |
| 3.5.3      | Verenigings                                                                             | 154 |
| 3.5.3.1    | Inleiding                                                                               | 154 |
| 3.5.3.2    | SAVGLO & O / SAVLOR / SAVSLOR                                                           | 155 |
| 3.6        | SAMEVATTING EN EVALUERING                                                               | 162 |
| HOOFSTUK 4 |                                                                                         | 166 |
| C. M. SMIT |                                                                                         | 166 |
| 4.1        | LEWENSKETS                                                                              | 166 |
| 4.1.1      | Inleiding                                                                               | 166 |
| 4.1.2      | Jeugjare en basiese opleiding                                                           | 166 |
| 4.1.3      | Beroepe en verdere opleiding : 1933-1939                                                | 169 |
| 4.1.4      | Unie-Onderwysdepartement : 1939-1946                                                    | 171 |
| 4.1.5      | Universiteit van Pretoria : 1947-1973                                                   | 175 |
| 4.1.6      | Smit as persoon                                                                         | 176 |
| 4.2        | SMIT SE BESKOUIINGS TEN OPSIGTE VAN LIGGAAMLIKE<br>OPVOEDKUNDE EN SPORT                 | 181 |
| 4.2.1      | Inleiding                                                                               | 181 |
| 4.2.2      | Die term "Liggaamlike Opvoedkunde"                                                      | 181 |
| 4.2.3      | Die beginsels van Liggaamlike Opvoedkunde                                               | 183 |
| 4.2.4      | Die filosofiese grondslag van Liggaamlike Opvoedkunde                                   | 186 |

|          |                                                                                                                                             |            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.2.5    | Liggaamlike Opvoedkunde en nasionalisme . . . . .                                                                                           | 190        |
| 4.2.6    | 'n Eenvormige stelsel van Liggaamlike Opvoedkunde vir<br>Suid-Afrika . . . . .                                                              | 193        |
| 4.2.7    | Liggaamlike Opvoedkunde in die skoolsituasie . . . . .                                                                                      | 195        |
| 4.2.8    | Liggaamlike Opvoedkunde en sport . . . . .                                                                                                  | 200        |
| 4.2.9    | Liggaamlike Opvoedkunde en fiksheid . . . . .                                                                                               | 204        |
| 4.2.10   | Liggaamlike Opvoedkunde en enkele sporthigiëniese aspekte                                                                                   | 206        |
| 4.2.10.1 | Inleiding . . . . .                                                                                                                         | 206        |
| 4.2.10.2 | Sport en voeding . . . . .                                                                                                                  | 206        |
| 4.2.10.3 | Die probleem van massavermindering . . . . .                                                                                                | 207        |
| 4.2.10.4 | Kompetisie en sport . . . . .                                                                                                               | 209        |
| 4.2.10.5 | Sonbaddens . . . . .                                                                                                                        | 210        |
| 4.2.10.6 | Geesteshigiëne . . . . .                                                                                                                    | 211        |
| 4.2.11   | Liggaamlike Opvoedkunde en ontspanning . . . . .                                                                                            | 212        |
| 4.2.12   | Liggaamlike Opvoedkunde en inoefening . . . . .                                                                                             | 215        |
| 4.2.13   | Liggaamlike Opvoedkunde en defaitisme . . . . .                                                                                             | 219        |
| 4.3      | <b>SMIT SE BYDRAE TOT DIE ONTWIKKELING VAN LIGGAAMLIGE<br/>OPVOEDKUNDE IN SKOLE EN LIGGAAMLIGE OPVOEDKUNDIGE<br/>ORGANISASIES . . . . .</b> | <b>222</b> |
| 4.3.1    | Inleiding . . . . .                                                                                                                         | 222        |
| 4.3.2    | Vestiging en uitbouing van Liggaamlike Opvoedkunde in skole<br>en Liggaamlike Opvoedkundige organisasies . . . . .                          | 223        |
| 4.3.2.1  | Inleiding . . . . .                                                                                                                         | 223        |
| 4.3.2.2  | Bydrae as onderwyser en instrukteur in Liggaamlike<br>Opvoedkunde . . . . .                                                                 | 223        |
| 4.3.2.3  | Bydrae as organiseerder van Liggaamlike Opvoedkunde                                                                                         | 227        |
| 4.3.2.4  | Inspeksiebesoeke . . . . .                                                                                                                  | 232        |
| 4.3.3    | Opleidingskursusse . . . . .                                                                                                                | 236        |
| 4.3.3.1  | Inleiding . . . . .                                                                                                                         | 238        |
| 4.3.3.2  | Smit se betrokkenheid by opleidingskursusse . . . . .                                                                                       | 239        |
| 4.3.3.3  | Smit se bydrae . . . . .                                                                                                                    | 241        |
| 4.3.4    | Bydrae deur middel van administratiewe aspekte . . . . .                                                                                    | 244        |
| 4.3.4.1  | Inleiding . . . . .                                                                                                                         | 244        |
| 4.3.4.2  | Professionele advies en aanbevelings . . . . .                                                                                              | 245        |
| 4.3.4.3  | Apparaat en fasiliteite . . . . .                                                                                                           | 249        |
| 4.3.4.4  | Publisiteit . . . . .                                                                                                                       | 252        |
| 4.3.4.5  | Mediese ondersoek . . . . .                                                                                                                 | 254        |



|         |                                                                                                                                                 |            |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.3.4.6 | Samevatting . . . . .                                                                                                                           | 255        |
| 4.3.5   | Leerplanne vir Liggaamlike Opvoedkunde . . . . .                                                                                                | 255        |
| 4.3.5.1 | Inleiding . . . . .                                                                                                                             | 255        |
| 4.3.5.2 | Leerplan vir Liggaamlike Opvoedkunde vir<br>Suidwes-Afrika . . . . .                                                                            | 256        |
| 4.3.5.3 | Komitee vir Terminologie . . . . .                                                                                                              | 259        |
| 4.3.5.4 | Nasionale leerplanne . . . . .                                                                                                                  | 260        |
| 4.3.6   | Samevatting . . . . .                                                                                                                           | 267        |
| 4.4     | <b>SMIT SE BYDRAE TEN OPSIGTE VAN DIE ONTWIKKELING VAN<br/>LIGGAAMLIKE OPVOEDKUNDE EN SPORT AAN DIE UNIVERSITEIT<br/>VAN PRETORIA . . . . .</b> | <b>267</b> |
| 4.4.1   | Inleiding . . . . .                                                                                                                             | 267        |
| 4.4.2   | Totstandkoming van die Departement en Instituut van<br>Liggaamlike Opvoedkunde aan die Universiteit van Pretoria . . . . .                      | 269        |
| 4.4.3   | Instelling en uitbouing van kursusse en vakrigtings in<br>Liggaamlike Opvoedkunde . . . . .                                                     | 274        |
| 4.4.4   | Daarstelling en instandhouding van Liggaamlike<br>Opvoedkunde- en sportfasiliteite . . . . .                                                    | 282        |
| 4.4.5   | Administrasie en organisasie van die Departement van<br>Liggaamlike Opvoedkunde . . . . .                                                       | 291        |
| 4.4.5.1 | Inleiding . . . . .                                                                                                                             | 291        |
| 4.4.5.2 | Beheer oor die gebou vir Liggaamlike Opvoedkunde en<br>sy fasiliteite . . . . .                                                                 | 292        |
| 4.4.5.3 | Beheer oor personeel . . . . .                                                                                                                  | 295        |
| 4.4.5.4 | Beheer oor en opleiding van studente in Liggaamlike<br>Opvoedkunde . . . . .                                                                    | 299        |
| 4.4.5.5 | Samevatting . . . . .                                                                                                                           | 304        |
| 4.4.6   | Bevordering van sport aan die Universiteit van Pretoria . . . . .                                                                               | 305        |
| 4.4.7   | Slotopmerking . . . . .                                                                                                                         | 308        |
| 4.5     | <b>SMIT SE BYDRAE TOT DIE ONTWIKKELING VAN LIGGAAMLIKE<br/>OPVOEDKUNDE DEUR MIDDEL VAN NAVORSINGSWERK EN<br/>PUBLIKASIES . . . . .</b>          | <b>311</b> |
| 4.5.1   | Inleiding . . . . .                                                                                                                             | 311        |
| 4.5.2   | Smit se bydrae ten opsigte van navorsingswerk . . . . .                                                                                         | 314        |
| 4.5.2.1 | Navorsing deur Smit self gedoen . . . . .                                                                                                       | 314        |
| 4.5.2.2 | Leiding aan studente ten opsigte van hulle eie<br>navorsingswerk . . . . .                                                                      | 314        |

|              |                                                                                                                                      |     |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.5.2.3      | Studiereise en bywoning van kongresse                                                                                                | 316 |
| 4.5.3        | Smit se bydrae ten opsigte van publikasies                                                                                           | 319 |
| 4.5.3.1      | Inleiding                                                                                                                            | 319 |
| 4.5.3.2      | Publikasies in boekvorm                                                                                                              | 320 |
| 4.5.3.3      | Publikasies as artikels in tydskrifte                                                                                                | 322 |
| 4.5.3.4      | Slotopmerking                                                                                                                        | 325 |
| 4.5.4        | Samevatting                                                                                                                          | 326 |
| 4.6.         | SMIT SE BYDRAE TOT DIE ONTWIKKELING VAN LIGGAAMLIKE<br>OPVOEDKUNDE TEN OPSIGTE VAN LIGGAAMLIKE<br>OPVOEDKUNDIGE- EN SPORTVERENIGINGS | 328 |
| 4.6.1        | Inleiding                                                                                                                            | 328 |
| 4.6.2        | Liggaamlike Opvoedkundige Vereniging: SAVGLO & O /<br>SAVLOR                                                                         | 329 |
| 4.6.2.1      | Inleiding                                                                                                                            | 329 |
| 4.6.2.2      | Konstitusie                                                                                                                          | 330 |
| 4.6.2.3      | Stigting van 'n Pretoria-tak                                                                                                         | 331 |
| 4.6.2.4      | Uitbreiding van ledetal                                                                                                              | 332 |
| 4.6.2.5      | Opleiding van sportgeneeshere                                                                                                        | 334 |
| 4.6.2.6      | Vakterminologie                                                                                                                      | 335 |
| 4.6.2.7      | Slotopmerkings                                                                                                                       | 336 |
| 4.6.3        | Sportverenigings                                                                                                                     | 337 |
| 4.6.4        | Samevatting                                                                                                                          | 339 |
| 4.7          | SAMEVATTING EN EVALUERING                                                                                                            | 339 |
| HOOFSTUK 5   |                                                                                                                                      | 345 |
| D.P.J. SMITH |                                                                                                                                      | 345 |
| 5.1          | LEWENSKETS                                                                                                                           | 345 |
| 5.1.1        | Inleiding                                                                                                                            | 345 |
| 5.1.2        | Jeugjare en basiese opleiding: 1912 - 1933                                                                                           | 346 |
| 5.1.3        | Onderwysjare : 1934-1935                                                                                                             | 347 |
| 5.1.4        | Potchefstroomse Onderwyskollege : 1936-1944                                                                                          | 348 |
| 5.1.5        | Potchefstroomse Universiteit vir Christelike Hoër Onderwys:<br>1945 - 1973                                                           | 351 |
| 5.1.6        | Smith as persoon                                                                                                                     | 353 |
| 5.2          | SMITH SE BESKOUINGS TEN OPSIGTE VAN LIGGAAMLIKE<br>OPVOEDKUNDE EN SPORT                                                              | 357 |

|         |                                                                                                                                               |     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.2.1   | Inleiding . . . . .                                                                                                                           | 357 |
| 5.2.2   | Liggaamlike Opvoedkunde as wetenskap . . . . .                                                                                                | 358 |
| 5.2.3   | Die doel en plek van Liggaamlike Opvoeding in die<br>opvoedingsprogram . . . . .                                                              | 360 |
| 5.2.4   | Die beginsels van Liggaamlike Opvoedkunde . . . . .                                                                                           | 368 |
| 5.2.4.1 | Inleiding . . . . .                                                                                                                           | 368 |
| 5.2.4.2 | Die biologiese grondslag van Liggaamlike Opvoedkunde                                                                                          | 369 |
| 5.2.4.3 | Die sosiologiese grondslag van Liggaamlike Opvoedkunde                                                                                        | 373 |
| 5.2.4.4 | Die sielkundige grondslag van Liggaamlike Opvoedkunde                                                                                         | 377 |
| 5.2.4.5 | Samevatting . . . . .                                                                                                                         | 381 |
| 5.2.5   | Liggaamlike Opvoedkunde en die opleiding van onderwysers                                                                                      | 382 |
| 5.2.6   | Toetsing en meting in die Liggaamlike Opvoedkunde . .                                                                                         | 387 |
| 5.2.7   | Liggaamlike Opvoedkunde en fiksheid . . . . .                                                                                                 | 389 |
| 5.2.8   | Liggaamlike Opvoedkunde en sport . . . . .                                                                                                    | 392 |
| 5.3     | SMITH SE BYDRAE TEN OPSIGTE VAN DIE ONTWIKKELING<br>VAN LIGGAAMLIKE OPVOEDKUNDE EN SPORT AAN DIE<br>POTCHEFSTROOMSE ONDERWYSKOLLEGE . . . . . | 395 |
| 5.3.1   | Inleiding . . . . .                                                                                                                           | 395 |
| 5.3.2   | Smith se bydrae ten opsigte van opleiding . . . . .                                                                                           | 397 |
| 5.3.2.1 | Inleiding . . . . .                                                                                                                           | 397 |
| 5.3.2.2 | Instelling en uitbouing van kursusse en vakrigtings en<br>samestelling van leerplanne aan die Potchefstroomse<br>Onderwyskollege . . . . .    | 399 |
| 5.3.2.3 | Opleiding van diensdoende onderwysers . . . . .                                                                                               | 405 |
| 5.3.2.4 | Algemeen . . . . .                                                                                                                            | 409 |
| 5.3.3   | Daarstelling en verbetering van sport- en Liggaamlike<br>Opvoedkundefasiliteite en -apparaat . . . . .                                        | 410 |
| 5.3.4   | Vertonings . . . . .                                                                                                                          | 413 |
| 5.3.5   | Bydrae tot ontwikkeling van sport . . . . .                                                                                                   | 417 |
| 5.3.6   | Algemene bydraes . . . . .                                                                                                                    | 419 |
| 5.3.7   | Samevatting . . . . .                                                                                                                         | 421 |
| 5.4     | SMITH SE BYDRAE TOT DIE ONTWIKKELING VAN<br>LIGGAAMLIKE OPVOEDKUNDE EN SPORT AAN DIE<br>POTCHEFSTROOMSE UNIVERSITEIT . . . . .                | 423 |
| 5.4.1   | Inleiding . . . . .                                                                                                                           | 423 |

|         |                                                                                                                                                                       |     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.4.2   | Vestiging en ontwikkeling van Liggaamlike Opvoedkonde deur middel van doeltreffende administrasie en beheer van die Departement van Liggaamlike Opvoedkonde . . . . . | 427 |
| 5.4.2.1 | Algemene administrasie en beheer van die Departement . . . . .                                                                                                        | 427 |
| 5.4.2.2 | Administrasie van en beheer oor die personeel verbonde aan die Departement . . . . .                                                                                  | 430 |
| 5.4.2.3 | Slotopmerking . . . . .                                                                                                                                               | 431 |
| 5.4.3   | Vestiging en ontwikkeling van Liggaamlike Opvoedkonde deur die instelling en uitbouing van kursusse en vakrigtings en die samestelling van leerplanne . . . . .       | 432 |
| 5.4.4   | Opleiding van en invloed op studente in Liggaamlike Opvoedkonde . . . . .                                                                                             | 441 |
| 5.4.4.1 | Inleiding . . . . .                                                                                                                                                   | 441 |
| 5.4.4.2 | Lesings . . . . .                                                                                                                                                     | 442 |
| 5.4.4.3 | Opleidingsmetodes en doseerstyl . . . . .                                                                                                                             | 443 |
| 5.4.4.4 | Invloed op studente . . . . .                                                                                                                                         | 444 |
| 5.4.5   | Die daarstelling en ontwikkeling van sport- en Liggaamlike Opvoedkundefasiliteite en -apparaat . . . . .                                                              | 446 |
| 5.4.5.1 | Inleiding . . . . .                                                                                                                                                   | 446 |
| 5.4.5.2 | Die daarstelling en uitbouing van die Johannes van der Walt Instituut vir Liggaamlike Opvoeding . . . . .                                                             | 448 |
| 5.4.5.3 | Die daarstelling en uitbouing van sportfasiliteite in die algemeen . . . . .                                                                                          | 453 |
| 5.4.5.4 | Slotopmerking . . . . .                                                                                                                                               | 457 |
| 5.4.6   | Bydraes gelewer as lid van rade en komitees . . . . .                                                                                                                 | 457 |
| 5.4.7   | Samevatting . . . . .                                                                                                                                                 | 462 |
| 5.5     | SMITH SE BYDRAE TOT DIE ONTWIKKELING VAN LIGGAAMLIGE OPVOEDKUNDE DEUR MIDDEL VAN NAVORSING EN PUBLIKASIES . . . . .                                                   | 464 |
| 5.5.1   | Inleiding . . . . .                                                                                                                                                   | 464 |
| 5.5.2   | Navorsing . . . . .                                                                                                                                                   | 465 |
| 5.5.2.1 | Inleiding . . . . .                                                                                                                                                   | 465 |
| 5.5.2.2 | Eie navorsing . . . . .                                                                                                                                               | 465 |
| 5.5.2.3 | Leiding aan studente ten opsigte van hul navorsing . . . . .                                                                                                          | 467 |
| 5.5.2.4 | Bevordering van navorsing in die algemeen . . . . .                                                                                                                   | 471 |
| 5.5.2.5 | Studiereise en bywoning van kongresse en simposia . . . . .                                                                                                           | 473 |
| 5.5.3   | Publikasies . . . . .                                                                                                                                                 | 474 |

|                                |                                                                                                                                        |     |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.5.3.1                        | Inleiding                                                                                                                              | 474 |
| 5.5.3.2                        | Publikasies in boekvorm                                                                                                                | 475 |
| 5.5.3.3                        | Publikasies as artikels in tydskrifte                                                                                                  | 475 |
| 5.5.3.4                        | Publikasies as artikels in versamelwerke                                                                                               | 477 |
| 5.5.3.5                        | Slotopmerking                                                                                                                          | 478 |
| 5.5.4                          | Samevatting                                                                                                                            | 479 |
| 5.6                            | <b>SMITH SE BYDRAE TOT DIE ONTWIKKELING VAN LIGGAAMLIKE OPVOEDKUNDE TEN OPSIGTE VAN LIGGAAMLIKE OPVOEDKUNDIGE- EN SPORTVERENIGINGS</b> | 480 |
| 5.6.1                          | Inleiding                                                                                                                              | 480 |
| 5.6.2                          | Liggaamlike Opvoedkundige vereniging: SAVGLO & O / SAVLOR                                                                              | 481 |
| 5.6.2.1                        | Inleiding                                                                                                                              | 481 |
| 5.6.2.2                        | Vestiging van die vereniging: SAVGLO & O / SAVLOR                                                                                      | 482 |
| 5.6.2.3                        | Navorsingsafdeling                                                                                                                     | 483 |
| 5.6.2.4                        | Betrokkenheid by taakgroepe                                                                                                            | 484 |
| 5.6.2.5                        | Betrokkenheid in die algemeen                                                                                                          | 486 |
| 5.6.2.6                        | Slotopmerking                                                                                                                          | 486 |
| 5.6.3                          | Sportverenigings                                                                                                                       | 487 |
| 5.6.3.1                        | Inleiding                                                                                                                              | 487 |
| 5.6.3.2                        | Atletiek                                                                                                                               | 488 |
| 5.6.3.3                        | Tennis                                                                                                                                 | 492 |
| 5.6.3.4                        | Slotopmerking                                                                                                                          | 494 |
| 5.6.4                          | Samevatting                                                                                                                            | 495 |
| 5.7                            | <b>SAMEVATTING EN EVALUERING</b>                                                                                                       | 496 |
| HOOFSTUK 6                     |                                                                                                                                        | 500 |
| SAMEVATTING EN GEVOLGTREKKINGS |                                                                                                                                        | 500 |
| 6.1                            | <b>INLEIDING</b>                                                                                                                       | 500 |
| 6.2                            | <b>OPLEIDING EN ONDERRIG</b>                                                                                                           | 501 |
| 6.2.1                          | Inleiding                                                                                                                              | 501 |
| 6.2.2                          | J.W. Postma                                                                                                                            | 502 |
| 6.2.3                          | C.M. Smit                                                                                                                              | 503 |
| 6.2.4                          | D.P.J. Smith                                                                                                                           | 505 |
| 6.2.5                          | Samevatting                                                                                                                            | 507 |

|                                                       |            |
|-------------------------------------------------------|------------|
| <b>6.3 NAVORSING EN PUBLIKASIES</b>                   | <b>510</b> |
| 6.3.1 Inleiding                                       | 510        |
| 6.3.2 J.W. Postma                                     | 510        |
| 6.3.3 C.M. Smit                                       | 512        |
| 6.3.4 D.P.J. Smith                                    | 512        |
| 6.3.5 Samevatting                                     | 513        |
| <b>6.4 ADMINISTRATIEWE EN ORGANISATORIESE ASPEKTE</b> | <b>515</b> |
| 6.4.1 Inleiding                                       | 515        |
| 6.4.2 J.W. Postma                                     | 516        |
| 6.4.3 C.M. Smit                                       | 517        |
| 6.4.4 D.P.J. Smith                                    | 518        |
| 6.4.5 Samevatting                                     | 519        |
| <b>6.5 SLOTOPMERKING</b>                              | <b>521</b> |
| <br>                                                  |            |
| <b>ABSTRACT</b>                                       | <b>523</b> |
| <br>                                                  |            |
| <b>BIBLIOGRAFIE</b>                                   | <b>533</b> |